

Меню

Меню 15 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат витаминный	100	1,317	5,168	11,18	98
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Говядина струч фасолью	50/50	15,606	21,634	4,011	274
Голень кур в сливоч маринаде	90	22,73	30,392	1,80	371
Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Котлеты нежные с сыром	90/10	12,21	11,57	10,06	193

Гарниры

Спагетти отварн	180	6,72	6,079	43,08	254
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,4	50,24	291
Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178

Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 15 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 66 рублей

Котлеты нежные	90	11,57	8,28	6,94	149
Каша полбяная вязкая	150	3,595	4,614	19,422	134
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,57	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ